

Καλλιεργώντας ΑΞΙΕΣ

στο σχολικό κήπο

Ειρήνη Μιχαηλίδου
ΚΠΕ Λαυρίου

ΘΕΜΑΤΙΚΟΙ ΑΞΟΝΕΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- Αστική γεωργία (επίδραση της ρύπανσης στο σχολικό λαχανόκηπο)
- Διατροφή
- Μεταποίηση - μαγειρική
- Επιχειρηματικότητα

Διατροφή

- Περισσότεροι από τους μισούς Έλληνες άνω των 15 ετών είναι υπέρβαροι και παχύσαρκοι.
- Μόνο το 54,6% του πληθυσμού καταναλώνει καθημερινά φρούτα ή φυσικούς χυμούς φρούτων.
- Μόλις το 23% κάνει αθλητισμό, γυμναστική ή άσκηση για ψυχαγωγία, τουλάχιστον μία ημέρα την εβδομάδα. Το σχετικό ποσοστό στις ηλικίες από 15 έως 24 ετών αγγίζει το 50%.

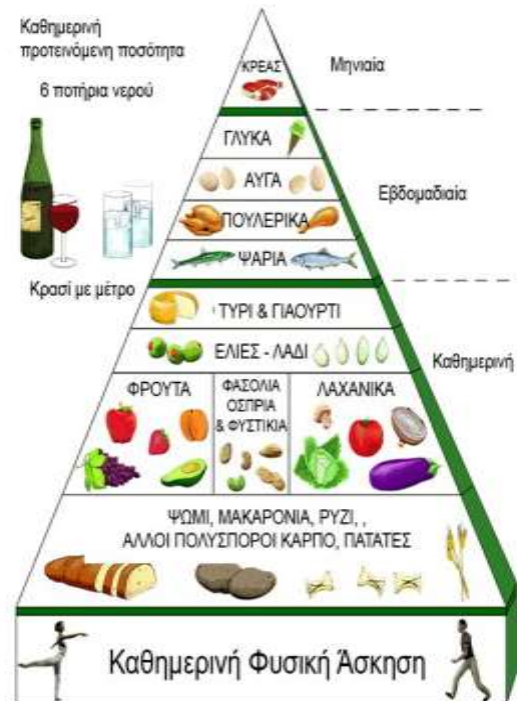


Έρευνα Υγείας έτους 2014 της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής.

Αιτίες:

Απομάκρυνση από
τη Μεσογειακή
διατροφή

ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Άγνοια της διαδικασίας παραγωγής αγροτικών προϊόντων



Πληθώρα επεξεργασμένων τροφίμων



Καταναλωτισμός





Τάση για το «εύκολο»



www.xaxa.gr

Είμαστε τρομεροί εμείς
οι Έλληνες !!!

Μιλάμε για έναν λαό, που όλη
μέρα βλέπει φανατικά εκπομπές
μαγειρικής και το βράδυ

...
παραγγέλνει delivery



Μεταποίηση των τροφίμων - Μαγειρική

Δημιουργική και

ευχάριστη δραστηριότητα



Σύνδεση με πολλά γνωστικά αντικείμενα χημεία, γεωγραφία, Καλλιτεχνικά, γλώσσα ,



βιολογία



Μαθηματικά



Γεωγραφία





**Κοινωνιολογία, οικονομία, πολιτική αγωγή
Ηθική , ψυχολογία**



Αγωγή καταναλωτή

Μαγειρεύοντας



Φυσικά συστατικά

Ψωνίζοντας



Ετικέτες συσκευασιών



Επιχειρηματικότητα

Κατανόηση

- της διαδικασίας παραγωγής
- Του κύκλου εμπορίας παραγωγή- τυποποίηση – συσκευασία – προώθηση
- Του ρόλου της διαφήμισης
- Προβληματισμός για τις παγίδες της αγοράς



ΑΞΙΕΣ

- Σεβασμός στο περιβάλλον και στον άνθρωπο
- Συνεργασία
- Δικαιοσύνη
- Λιτή και υγιεινή διατροφή
- Αντίσταση στο εύκολο

Ευχαριστώ για την προσοχή σας

